



POP IN  
THE CITY

# CITYGUIDE SAMOËNS



Samoëns  
À EN TOMBER AMOUREUX

# SAMOËNS

## 29 MARS 2025

Notre dernière édition à la montagne l'hiver remontait à pfiouuuuu... Beaucoup trop longtemps. Alors quand les équipes de Samoëns nous ont ouvert grand les portes de leur village et de leur domaine skiable, on a foncé tout schuss.

Samoëns c'est avant tout le charme. Celui des maisons savoyardes traditionnelles aux balcons fleuris (ou recouverts de neige selon la saison), des anciennes Halles, d'une église typique et du Gros Tilleul, vieux de 500 ans, qui veille sur le village et ses habitants.

Samoëns c'est aussi la quiétude, que l'on doit sans doute aux montagnes environnantes. Flanqué de "sept monts" qui ont donné son nom au village, Samoëns a pour toile de fond les sommets escarpés des Alpes... Quand on prend un peu de hauteur

du côté de la pointe d'Angolon, on peut même apercevoir le Mont-Blanc !

Ici la nature n'a d'égale que le talent des tailleurs de pierre qui ont façonné le village. Samoëns raconte l'histoire de ces frahans, que l'on se surprend à parcourir avec délices entre le frisson d'une descente et une bonne fondue.

Peut-être moins sous le feu des projecteurs que ses voisins Chamonix ou encore Morzine-Avoriaz, Samoëns gagne à être connue. Patrimoine riche et autres activités (coucou le bassin d'eau gelée) rendent l'ennui impossible - même pour ceux qui ne skient pas ! Comme souvent à la montagne, l'ambiance est à la franche camaraderie et à la détente en pleine nature.

Alors un seul mot d'ordre pour ce week-end : **KIFFEZ !**

  
À EN TOMBER AMOUREUX

# DANS LA VALLÉE

## HISTOIRE, STARS LOCALES ET PATRIMOINE

### SAMOËNS & SES HAMEAUX

Le village de Samoëns est entouré de plusieurs hameaux, témoins d'un riche patrimoine et d'une architecture remarquable.

A l'époque, la vie au village et dans les hameaux était bien différente : Samoëns regroupait les commerces et les services, comme en témoignent les anciennes Halles, tandis que dans les hameaux, on vivait d'agriculture et d'élevage. Une grande écart entre la ville et la campagne en soi... Il faut imaginer qu'à l'époque, une nature luxuriante séparait les hameaux de Samoëns. Voilà pourquoi chaque hameau a développé son activité phare. Le hameau des Vallons, par exemple, structuré aux côtés d'une fruitière où l'on récoltait le lait, était composé de nombreuses fermes aux abords d'un bassin où, jadis, les troupeaux s'arrêtaient pour boire.

Véritables cartes postales du passé, les hameaux autour de Samoëns sont pleins de charme, à l'instar des chapelles à bulbe qui chatouillent les nuages.

### LES FRAHANS

Véritables bâtisseurs et artisans aux mains d'or, les tailleurs de pierre de Samoëns ont largement contribué à la renommée du village. Au XVI<sup>e</sup> siècle, leur confrérie intervient sur les chantiers du monde entier ; leur savoir-faire les emmène jusqu'en Pologne et en Louisiane ! Leurs créations sont visibles partout à Samoëns, avec cette pierre grise si emblématique de la région.

### LE GROS TILLEUL

Impossible de passer à côté. Du haut de ses 20 mètres, cet arbre remarquable domine la place du village. Planté au XV<sup>e</sup> siècle - en 1438 plus précisément - il célèbre le jugement rendu par le Duc Amédée VIII de Savoie, confirmant aux habitants de Samoëns la possession des alpages de Frétérolle, Chardonnière, Vigny et Cuidex, situées dans la vallée voisine de la Manche.

Coeur vibrant de Samoëns, quelque part entre l'emblème local et l'arbre à palabres, les décisions importantes étaient autrefois prises à l'ombre de ces ramures millénaires. Le Gros Tilleul a traversé les âges et les époques. On raconte que chaque septimontain a une anecdote liée à cet arbre majestueux. Aujourd'hui encore, on se rassemble ici pour échanger quelques nouvelles ou faire la fête !

### LA STAR LOCALE

Maire-Louise Cognacq-Jaÿ naît en 1838 dans un village près de Samoëns. Elle grandit au cœur de la vallée, entourée de chèvres. Mais son destin n'est pas ici... Envoyée à Paris pour travailler, elle finit par créer le plus grand magasin de la capitale : la Samaritaine. Mais Marie-Louise n'est pas femme à oublier d'où elle vient. Sur les terres où elle gardait ses chèvres, elle décide de créer un jardin de montagne : le jardin de la Jaÿsinia (ou jardin botanique) où l'on peut admirer plus de 5000 plantes et fleurs provenant de région montagneuses des 5 continents.

# COMMENT QU'ON Y

# CAUSE À SAMOËNS ?

## ON Y DIT COMME ÇA

### ADIEU

Bonjour

### ARVI PA / ARVI

Au revoir

### VIN DIOU

Zut

### ALLER DRÉ DANS LE PENTU

Dévaler les pistes à toute vitesse et en limitant les virages.

### MĒ

Le «encore» local.  
«Tu vas mé te baigner dans le lac gelé.»

### LA PEUF

La neige, la poudreuse

### LE Y À TOUTES LES SAUCES

Donnes-y moi !”,  
“Laisse-y là”, “On y verra bien”

### OU BIEN

En Haute-Savoie, le «?» est remplacé par «ou bien». Exemple : «on se fait y une raclette ou bien ?»

# SE DÉPLACER

## LES REMONTÉES MÉCANIQUES

RAPPEL : Pour celles qui skient, le forfait remontées mécaniques est indispensable pour le jour de la course. Et si vous souhaitez jouer les prolongations, votre offre popeuse est aussi valable le dimanche si vous êtes au moins 80 à l'acheter. **Le forfait "1 journée 4 vill4ge" au prix de 28,5 euros vous donne accès aux remontées pendant une journée sur l'ensemble des domaines comprenant Samoëns, Morillon, Les Carroz et Sixt Fer à Cheval.** Un bon moyen de faire durer le kiff !!

## FORFAIT PIÉTON

Permet d'accéder au front de neige.

## L'APP À TÉLÉCHARGER GRAND MASSIF

Retrouvez toute l'actualité du domaine skiable, la météo, un plan interactif, les horaires en direct et les horaires des navettes



# OÙ MANGER ?

## LES TARTINES DE MARTINE

Chez Martine, tout est bon. Tout est gourmand. De quoi caler une skieuse avec l'estomac dans les talons. Et le chocolat chaud... Aaaaaah le chocolat chaud. C'est le retour en enfance assuré.

 65 Grande Rue

 9h-19h tous les jours

 [Accéder au site](#)

## L'INSTANT BY MATHILDE

Pas loin de chez Martine, il y a Mathilde. On sait, ça prête à confusion. Pour bruncher, pour un délicieux café au soleil, pour une pâtisserie alléchante... Toutes les raisons sont bonnes pour prendre une petite pause ici.

 70 Grande Rue

 9h-19h Sauf lundi

 [Accéder au site](#)

## MEZZANINE

Un restau à base de produits locaux ? Ça on aime ! C'est aussi ici que vous pourrez déguster la spécialité du coin : le septimiche. Comprenez une fondue dans un pain de campagne. Un régal !

 37 Chemin des Bornes

 18h30-21h sauf mercredi  
11h45 - 16h30 ven-sam

 [Accéder au site](#)

## FERME DUNOYER

Une pièce avec vue sur l'étable ? Voilà du jamais vu. Niché en plein coeur d'une ferme, on vient ici pour une bonne tranche de convivialité et des plats savoyards typiques : fondue, tartiflette, raclette, potée savoyarde, diots à la polenta...

 32 impasse de  
Chez-Raymond


 Tous les soirs

 Uniquement sur  
réservation par  
tel : 04 50 34 91 61

## LA TABLE DE FIFINE

Notre petite préférée ? La fondue aux cèpes !

 612 chemin de la Cour

 mar-sam 19h-21h30  
dim 12h-13h30  
& 19h-21h30

 [Accéder au site](#)

## L'ACCORDÉON

Pour changer un peu de la fondue et de la tartiflette. Avec un peu de chance, vous tomberez peut-être sur la soirée concert live. Très sympa !

📍 132 Avenue Cognacq

🕒 mar-sam 10h-22h  
dim 10h-15h

👉 [Accéder au site](#)

## LA CANETTE

Envie de burger ? Les meilleurs de Samoëns sont sans aucun doute à la Canette !

📍 176 Grande Rue

🕒 mar 18h-22h  
mer-dim 11h30-14h  
& 18h-22h

👉 [Accéder au site](#)

## LOU CABOËNS

Le restaurant préféré de l'équipe. Au pied des pistes avec une équipe au poil. Foncez !

📍 Samoëns 1600

🕒 9h-17h30 Tous les jours

👉 [Accéder au site](#)

## CAFÉ 1600

Comment refuser un barquette de frites entre deux challenges ? Pour une pause au pied des pistes, c'est ici que ça se passe. Et ça repart !

📍 Samoëns 1600

🕒 8h30-17h Tous les jours

👉 [Accéder au site](#)



# OÙ SE POSER ?

## POUR UN CAFÉ, UN THÉ OU POUR LA NOCHE

### PAUSE GOURMANDE

#### LES GAUFRES DE YOYO

Après une journée sur les pistes, il est (fort) probable qu'on se laisse tenter par une petite gaufre. Les meilleures du coin ? Celles de Yohann. Mais d'abord, il vous faudra le trouver car Yohann bouge au rythme des marchés (pas du vent, heureusement). Mais en général, le dimanche, il vient passer une tête à Samoëns.

 [Accéder au site](#)

#### TIFFANIE

L'endroit parfait pour les viennoiseries du matin ou un goûter avec pâtisseries et boisson chaude.

 121 Av. du Fer À Cheval

 Tous les jours 6h30 - 19h15

 [Accéder au site](#)

#### A LA JAÏSINIA

Là encore, de bonnes pâtisseries ou des glaces à tomber (y a pas d'saison pour les glaces). Sur place ou à emporter.

 111 Grande Rue

 Tous les jours 7h-12h30 & 15h-19h30

 [Accéder au site](#)

### POUR BOIRE UN COUP

#### L'APRÈS SKI

La folie douce n'a qu'à bien se tenir : Vin chaud, bonne bière, Dj Set... Après une journée sur les pistes, on se retrouve ici en moonboots pour prendre un verre dans une ambiance vraiment sympa.

 27 avenue cognacq

 mer-lun 15h -22h

#### LE SAVOIE

Sur la place la plus emblématique du village. Ambiance village, parfait pour prendre un verre et se mettre dans le bain.

 108 Pl. du Gros Tilleul

 Tous les jours 11h-23h

#### RED ROCK

Pour les téméraires qui n'ont pas peur de finir à danser sur les tables.

 71 Rue des Billets

 mar-dim 18h-1h

 [Accéder au site](#)



# ACTIVITÉS

# INCONTOURNABLES

## SE BALADER

### BUREAU DES GUIDES

De la randonnée en raquettes à l'escalade de cascade de glace en passant par la spéléologie, ces guides proposent un tas d'activités pour vous en mettre plein les yeux. La réf de la station.

 28 place de l'Office de Tourisme

 [Accéder au site](#)

### RANDO RAQUETTES

Pour aller tâter la neige et vous immerger en pleine nature, le bruissement de vos raquettes dans la poudreuse en fond sonore. Voilà une bonne activité qui réunira skieuses et non skieuses. A Samoëns, les itinéraires raquettes ne manquent pas. De 1h à 3h de bambée, vous trouverez forcément votre bonheur. Notre préféré ? Le Cirque du Fer à Cheval qui vous propulse direct dans un autre monde où tout n'est que neige et falaises. PS : les raquettes peuvent se louer, bien évidemment !

 [Accéder au site](#)

### RIDER COMME JAMAIS

Le vendredi ou le dimanche, profitez-en pour skier et découvrir le domaine ! Il y a de quoi faire. Et pour celles qui ne skient pas, pourquoi ne pas profiter de votre virée à Samoëns pour vous lancer ? La piste des piou-piou n'attend plus que vous.

### LES 10 PLUS BELLES RANDONNÉES AU DÉPART DE SAMOËNS

De quoi explorer les environs et avoir un aperçu du patrimoine et de la culture locale. Y a plus qu'à choisir celle qui vous plaît le plus !

 [Accéder au site](#)

### MARCHE AFGHANE

Pas besoin de chausser les skis. Pratiquée à l'origine par les nomades des hauts plateaux, la marche afghane consiste à calquer sa respiration sur le rythme de ses pas. Promis, marcher dans la neige sans souffler comme un boeuf, c'est possible ! Et l'expérience frise avec la méditation. On adore.

 [Réservation au 06 72 62 24 64](#)

## SE CULTIVER

### BARBARA THOLLOT GALERIE D'ART

Vous vous souvenez des des moments où, enfant, vous passiez des heures à regarder les nuages évoluer et changer de forme ? Barbara vous invite à un moment nébuleux avec son exposition Rêveries Évaporées.

 4 Grande Rue

 [Accéder au site](#)

## SE DÉTENDRE

### À L'ORIGINE MASSAGE

Là encore, on cause massage, détente et bien-être. Peut-on rêver plus douce récompense après un Pop In doublé, pour certaines, d'une journée de ski ? Le petit plus ? Possibilité de vous faire masser à domicile. Royal !

 06 74 28 91 87

 [Accéder au site](#)

### SEPTIMASSAGE

Envie d'un peu de réconfort après une journée de ski et de contrer les courbatures qui pointent le bout de leur nez ? Stéphanie vous accueille dans son cabinet pour vous faire découvrir les techniques de massage des 4 coins du monde.

 Espace bulle de Soi,  
156 Grande Rue

 [Accéder au site](#)

 06 33 97 47 65

## SE DÉPASSER

### FROZEN RIVER

Pour changer des pistes, vous allez dévaler des rivières. Le Giffre plus exactement et c'est vraiment génial. Accrochez-vous à votre raft, ça va secouer. Oui, vous risquez de tomber à l'eau ; maillots et serviettes obligatoires

 [Accéder au site](#)

### SAMOËNS, VUE DU CIEL

Envie de prendre un peu de hauteur ? De vous faire un dernier frisson ? Envolez-vous donc au-dessus des pistes lors d'une session de parapente. De là haut, la vue sur la vallée est à couper le souffle.

 [Accéder au site](#)

# SE FAIRE PLAISIR

## LA FEUILLE DE VIGNE

La cave à vin où trouver tous les produits locaux qu'on adore ! Cerise sur la feuille de vigne, il y a des dégustations gratuites tous les jours.

 **112 Av. Cognacq Ja**

**-10% sur les vins de savoie sur présentation du billet ou du dossard**

## LES TARTINES DE MARTINE


On retrouve Martine, côté épicerie fine. Vous ne pensiez pas repartir de Samoëns sans quelques mets délicats de la région ? Confiture, chocolat, rillettes... Tout fait envie !

 **65 Grande Rue**

 **9h-19h tous les jours**

## LA FERME DES CIMES

Pour goûter (et succomber) aux meilleurs fromages du coin. Prenez le temps de venir découvrir cette ferme familiale (et ultra conviviale) où la visite se termine en ce qui s'approche d'une apothéose : une dégust' de produits faits sur place au son de l'accordéon. La vue sur la vallée et le Mont-Blanc en toile de fond. Une vraie carte postale savoyarde si vous voulez tout savoir.

 **1431 route du col de joux plane, la combe emeru**

 **Sur réservation au 06 79 88 07 21**

## LA TOUR GOURMANDE

Montagne = fromage, right? Vous rêvez d'une bonne raclette au chalet ? Bingo ! La Tour Gourmande vous propose de louer un appareil à raclette... Vous n'aurez plus qu'à piocher dans les rayons de la Tour Gourmande pour déguster de savoureux fromages du coin, du vin et autres saucissons et terrines. Préparer un repas 100% local n'a jamais été aussi simple. vous nous enverrez des photos de votre soirée raclette ?

 **Tous les jours 9h15-12h15 et 15h-19h**

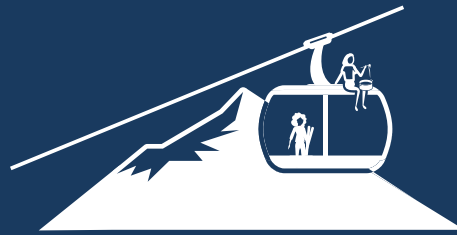


**POP IN  
THE CITY**

# **VIS MA VIE DE SEPTIMONTAINE**

**SE DONNER RDV SOUS LE GROS TILLEUL**

**COMBINER  
PLUSIEURS  
MÉTIER**



**PRENDRE LE CRIOU  
COMME POINT DE REPÈRE**

**PLACER DES « Y » UN PEU PARTOUT DANS SES PHRASES**

**SE BAIGNER PAR -20°  
DANS LE LAG AUX DAMES**

**BOIRE UN PTIT BLANC  
DE SAVOIE À 11H**

**SE QUITTER EN  
DISANT ARVI PA !**

**CONFONDRE  
RANDO  
ET DÉGUSTATION  
DE VIN**

**DÉVALER LES PISTES EN PARET**

**NE PAS PRONONCER LES  
DERNIÈRES LETTRES D'UN MOT**

**POPINTHECITY.COM**

**MANGER UNE RAGLETTE À N'IMPORTE QUELLE SAISON**